

Leefstijl informatiepunt

Wil je aan de slag met een gezondere
leefstijl?

Wil je weten welk aanbod er in de
Risdam is op het gebied van sport,
bewegen, voeding, slaap en
ontspanning?

Kom dan een keer langs bij het
Leefstijl informatiepunt.

In de even weken op donderdag van
11.00-12.00 uur kun je met je vragen
terecht bij Daniël en Astrid in
wijkcentrum De Huesmolen.



gezond

In de Risdam

Wijkcentrum De Huesmolen
De Huesmolen 60

1625 HZ Hoorn

0229 234 390

a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl


2diabeat

 **Hoorn**
zorg & ondersteuning