



WEEK TEGEN EENZAAMHEID

APK VOOR JE VRIENDENKRING

We zijn gewend om onze auto regelmatig te laten nalopen bij een Algemene Periodieke Keuring (APK), maar denken niet aan zo'n check voor onze sociale contacten. Als je minder contacten hebt dan je eigenlijk wil, of als je een hechte, emotionele band met iemand mist, dan kan dit gepaard gaan met negatieve gevoelens. Heel verstandig dus om regelmatig een 'APK-tje' uit te voeren om hier bij stil te staan. Het belooft een leuke workshop te worden met een positieve insteek. Voorkomen van problemen rond eenzaamheid is beter dan genezen!

WAAR EN WANNEER

Wijkcentrum Risdam, de Huesmolen 60

Maandag 2 oktober om 14.00 uur

Aanmelden bij: a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl

Wijkcentrum Grote Waal, Grote Beer 3

Woensdag 16 oktober om 14.00 uur

Aanmelden bij: t.steens@hoorn.nl

Wijkcentrum Kersenboogerd, Brederodegracht 1

Donderdag 3 oktober om 15.00 uur

Aanmelden bij: a.benamins@netwerkhoorn.nl