



Informatiebrief voor deelnemers

Training: zin in vriendschap (vrienden maken kun je leren)

Het doel van de training, bestaande uit 7 bijeenkomsten, is aandacht geven aan vriendschap in je leven en de eigen mogelijkheden verkennen om de rol van vriendschap in je leven te vergroten.

Denk hierbij aan:

- het vergroten van de waardering die je hebt voor jezelf;
- het vergroten van zelfrespect;
- je grenzen verkennen;
- verruimen van het begrip 'vriendschap' en realistische gedachten erover;
- het ontwikkelen van een actieve houding ten aanzien van vriendschappen sluiten en onderhouden.

In kleine stappen werkt de training naar het actief aangaan van nieuwe vriendschappen of het verdiepen van bestaande contacten

Onderwerpen in de training

- **Bijeenkomst 1:** vriendschap (wat is vriendschap, beelden, ideeën, waarden).
- **Bijeenkomst 2:** wens en werkelijkheid (verwachtingen, gedachten, realiteit).
- **Bijeenkomst 3:** denken en communiceren.
- **Bijeenkomst 4:** communiceren en profileren.
- **Bijeenkomst 5:** vriendschap: werken richting praktijk.
- **Bijeenkomst 6:** vriendschap: hoe verder? Plan van aanpak.
- **Bijeenkomst 7:** terugkombijeenkomst.

Procedure

Nadat je je hebt aangemeld word je uitgenodigd door de trainer voor een intakegesprek. De kosten bedragen €25,00, inclusief materiaal en koffie/thee. Betalen kan contant of met de pin in het wijkcentrum waar de intake plaatsvindt. De training kan ook betaald worden met de Cultuurstrippenkaart van de gemeente.

Voor aanmelden zie aanmeldformulier op de achterzijde.

Aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je terecht bij de sociaal werker in je wijk. *Je kunt ook het inschrijfformulier gebruiken die aan de achterzijde van dit formulier te vinden is.*

- Wijkcentrum Kersenboogerd: Hafsa Abdellaoui, h.abdellaoui@netwerkhoorn.nl / 0229-219966
- Wijkcentrum Grote Waal: Antoinette Roovers, a.roovers@netwerkhoorn.nl / 0229-280940
- Wijkcentrum De Zaagtand: Jeannette Fuchs, j.fuchs@netwerkhoorn.nl / 0229-855700
- Wijkcentrum Huesmolen: Astrid Hoogewoning, a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl / 0229-234390
- MFA de Kreek: Hafsa Abdellaoui, h.abdellaoui@netwerkhoorn.nl / 0229-219966

Naam deelnemer:
<input type="checkbox"/> man <input type="checkbox"/> vrouw
Adres:
Woonplaats:
Telefoon:
E-mailadres:
Leeftijd:

Voorwaarden

- Ja, ik ga akkoord met de algemene en inschrijvingsvoorwaarden
- Ja, ik ga akkoord met het maken van foto's en videobeelden van mij. Dit beeldmateriaal wordt door Stichting Netwerk uitsluitend gebruikt voor het uitvoeren van promotieactiviteiten van Stichting Netwerk, zoals de gedrukte pers, Facebook, Instagram, YouTube, en de website van Stichting Netwerk. Voor meer informatie kunt u ons privacy statement op de website nalezen. www.netwerkhoorn.nl

Lever in of mail het ingevulde formulier bij de sociaal werker in je wijk!