stichting NETWERK

Verbindt, versterkt, voorkomt

SENIORENCIRCUIT HOORN

Editie september 2020 - januari 2021

LET OP: Seniorencircuit is vanaf 30 september op de woensdagmiddag!

Donderdag 17 september

Excursie naar het museum van de 20e eeuw

We trappen dit seizoen af met een excursie. U betaalt € 2,50 als u uw museumjaarkaart mee heeft! Het nostaligische museum bestaat alweer ruim 25 jaar. Het museum is begonnen aan de Bierkade, maar zit sinds acht jaar op het Oostereiland. Directeur en oprichter Hans Stuijfbergen zal u graag ontvangen en vertellen over het idee achter het museum, over de vele ontwikkelingen en de groei die het doormaakt. Ook zal hij stilstaan bij de historie van het Oostereiland en het gevangeniscomplex. Na de ontvangst kunt u op eigen gelegenheid de vaste opstellingen en de tentoonstelling bekijken.

Let op: we verzamelen om 13.45 uur op het binnenterrein van het Oostereiland

Woensdag 30 september

Stad van de gouden eeuw

Het jaar 2019 is in verband met de 350e sterfdag van Rembrandt uitgeroepen tot „het jaar van de Gouden Eeuw“. Hoorn speelde en speelt daarop in en terecht. Jos Bakker neemt u mee op een virtuele wandeling door de binnenstad van Hoorn, waar de Gouden Eeuw letterlijk ‚aanraakbaar’ is. Hij schetst de positie van Hoorn in dat tijdsbeeld aan de hand van de vier elementen: aarde, water, vuur en lucht.

Woensdag 14 oktober

Historische bouw Radboud kasteel

Ben Dijkhuis, amateurhistoricus die zich al jarenlang bezighoudt met kasteel Radboud, vertelt over de middeleeuwse bouw van het kasteel en de omgevingstoestand. Het kasteel is één van de vijf dwangburchten die Floris V in de dertiende eeuw heeft laten bouwen om zijn overwinning op de West-Friezen kracht bij te zetten. Na een korte pauze worden er enkele eeuwen overgeslagen en wordt de omgevingscontext van Kasteel Radboud gedurende de vijftiende en zestiende eeuw besproken.

Coronamaatregelen: Alle activiteiten worden volgens de richtlijnen van het RIVM uitgevoerd

Woensdag
4 november

Een reis langs en over de Nijl in Egypte

Ton Wolke reist, aan de hand van verhalen en foto's, terug in de tijd. Van het heden tot ca 5000 jaar terug, wanneer Egypte een eenheid wordt en tot bloei komt. Naast de bekende bezienswaardigheden zullen ook minder bekende tempels en graven de revue passeren.

Woensdag
18 november

De saxen en de mondharmonica's

Saxofonist Dirk Braaf van Jazz Pop formatie Feelin'Good komt vertellen over zijn passie: muziek maken op deze blaasinstrumenten. Als eerste staat de saxofoon centraal en na de pauze komt de chromatische mondharmonica aan de beurt. Dirk Braaf brengt samen met gitarist Chris Bayou een aantal bekende muziek-nummers ten gehore.

Woensdag
9 december

Kerstmiddag met ensemble Noël

Onder leiding van Teun Steur kunt u genieten van klanken en zang van het ensemble Noël. Het ensemble bestaat uit zangers, zangeressen met begeleiding van bastuba, alt- en sopraansaxofoon. Op het programma staan niet alleen kerstliederen, maar ook gezellige actuele nummers, bekend van radio en tv.
U bent van harte welkom op deze gezellige kerstmiddag.

Woensdag
20 januari

Dialyse, nieren en niertransplantatie

Tijdens deze middag krijgt u informatie over de nieren. Francisca van Putten van het Dijklander ziekenhuis, vertelt over de functie van de nieren en wat er gebeurt als ze falen. Wat is een niertransplantatie en komt iedereen hiervoor in aanmerking? Wat hebben nierfalen, dialyses en transplantatie voor impact op iemands leven en hun omgeving?

<u>Seniorencircuit 2020</u>

Wanneer: **Woensdag van 14.00-16.00 uur**
Kosten: **€ 5,- per keer, inclusief een kopje thee of koffie**
Waar: **Wijkcentrum De Huesmolen, De Huesmolen 60 Hoorn. Telefoonnummer: 0229 234390**

Vragen of ideeën: **a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl**

stichting NETWERK