



VRIJWILLIGERS

NIEUWSBRIEF

**Stichting Netwerk is erg blij met u als vrijwilliger.
Wij houden u dan ook graag op de hoogte van de ontwikkelingen binnen
Netwerk via deze jaarlijkse nieuwsbrief.**

VOORWOORD

Beste vrijwilligers,

We kunnen terugkijken op een jaar waarin we elkaar gelukkig weer meer konden zien, (in het echt) spreken en een schouderklopje konden geven. Voor mij en waarschijnlijk ook voor u voelt dat als een grote opluchting na een onrustige en uitdagende periode. Dat u als vrijwilliger zich bent blijven inzetten maakt mij trots en ook dankbaar. Want mede door uw inzet kunnen we daadwerkelijk iets betekenen voor de mensen die dat steuntje in de rug kunnen gebruiken. Omdat u als vrijwilliger van grote waarde bent hebben we al eerder aangegeven dat we uw stem in de organisatie een plek willen geven. Dit jaar hebben we eindelijk een start kunnen maken met het opzetten van een vrijwilligersadviesraad. Inmiddels hebben er twee waardevolle bijeenkomsten plaatsgevonden en willen we vanaf volgend jaar 4 keer bij elkaar komen. U leest in deze brief meer over deze bijeenkomst.

Voor nu wil ik u graag hele gezellige feestdagen wensen met allen die u dierbaar zijn. En natuurlijk alle goeds gewenst voor 2023!

Met vriendelijke groet,

Jessica van der Bilt,
directeur-bestuurder Stichting Netwerk



WIJKCENTRUM IN THE SPOTLIGHTS

Wijkcentrum De Huesmolen bevindt zich op een centrale plek in de wijk, omringd door een sporthal, bibliotheek, winkelcentrum en zwemschool. Zowel overdag als in de avond zijn er tal van leuke en/of interessante activiteiten, die zowel door huurders als door Netwerk zelf worden georganiseerd.

Wekelijks zijn er vele vrijwilligers actief die zich met plezier inzetten om de activiteiten te begeleiden, bezoekers te voorzien van een kopje koffie of thee en om allerlei hand- en spandiensten te verrichten in het wijkcentrum.

De grote zaal in De Huesmolen is ingericht als theaterzaal waar regelmatig optredens plaatsvinden van onder andere zangkoren, theatergroepen en musicalverenigingen. Kortom, er is genoeg te doen en te beleven in dit gezellige wijkcentrum.

Heeft u nog extra tijd over? Of kent u iemand die graag als vrijwilliger activiteiten wil begeleiden of zijn/haar kwaliteiten op een andere manier wil inzetten? Het team van De Huesmolen ontvangt u met open armen!



VRIJWILLIGERSADVIESRAAD

Op 25 oktober jl. vond de tweede vrijwilligersadviesraad plaats in wijkcentrum De Huesmolen. De eerste bijeenkomst vond plaats in april waar we nuttige punten hebben besproken in een kleine setting. De tweede bijeenkomst, met in totaal 15 vrijwilligers, was een stuk uitgebreider na de oproep tijdens de zomerborrel.

De adviesraad is een vertegenwoordiging uit alle wijken en met verschillende soorten vrijwilligers en is bedoeld om algemene zaken te bespreken die voor vrijwilligers belangrijk zijn, waar vrijwilligers bij betrokken zijn of die veranderingen met zich meebrengen. Uitgangspunt is dat er 1 tot 2 vrijwilligers per wijk aan de raad deelnemen. Het doel is om u als vrijwilliger meer te betrekken bij en een stem te geven in onze organisatie.

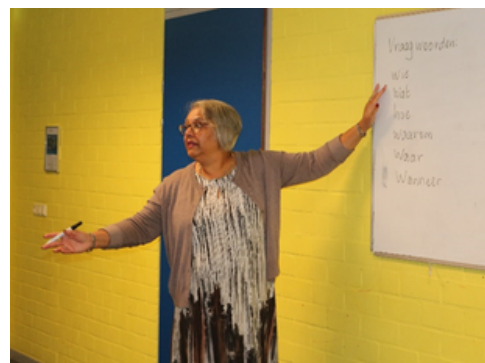
Zo kunt u onder andere meedenken over de inzet van onze communicatiemiddelen, het werven en behouden van vrijwilligers, het (vrijwilligers)beleid en de uitstraling van de locaties. Als vrijwilliger fungeert u (indien gewenst) als klankbord/ambassadeur voor andere vrijwilligers op de betreffende locatie.

Volgend jaar gaan we kijken hoe we de vertegenwoordiging zo goed mogelijk kunnen inrichten, dus de raad is nog in ontwikkeling. Zo zullen we onder andere met elkaar bedenken hoe het contact met de raad en collega vrijwilligers het beste kan worden vormgegeven.

Het was een waardevolle en open bijeenkomst waarin vrijwilligers konden aangeven wat er leeft op de locatie en wat eventuele verbeterpunten en wensen zijn. Denk aan het creëren van een huiskamer in (een lokaal in) de wijkcentra voor groepen die dit nodig hebben, het versterken van vakinhoudelijke kennis, het organiseren van workshops klantgerichtheid en meer activiteiten voor mensen die in armoede leven.

De volgende adviesraad vindt begin van het jaar 2023 plaats in een ander wijkcentrum.

Heb je tips of opmerkingen?
Deze kun je kwijt aan je collega vrijwilliger die in de adviesraad zit.
Vraag de coördinator in het betreffende wijkcentrum wie dit zijn.
Begin volgend jaar zullen we deze ook communiceren.



VERTROUWENSPERSOON



Uit de eerste vrijwilligersraad (april 2022) kwam naar voren dat er behoefte is aan een vertrouwenspersoon voor vrijwilligers.

Daar zijn we meteen achteraan gegaan aangezien wij veel waarde hechten aan het voorkomen en bestrijden van agressie, pesten, (seksuele) intimidatie en discriminatie.

Netwerk vindt het belangrijk dat zowel medewerkers als vrijwilligers veilig en met plezier hun werk kunnen doen. Elke vorm van grensoverschrijdend en ongewenst gedrag wijzen we sterk af.

Heb je te maken met ongewenst gedrag, dan kun je terecht bij Jean Botman.
[Kijk hier voor meer informatie.](#)

ZIN IN VRIENDSCHAP

Zin in vriendschap, is jouw netwerk naar wens?!

Vrienden zijn voor ieder mens belangrijk, ze verrijken het leven. Soms is het lastig om vrienden te maken of te behouden, bijvoorbeeld door een verhuizing of verandering in gezondheid.

De cursus 'Zin in vriendschap' richt zich op volwassenen die, om welke reden dan ook, geen passende vriendenkring (meer) hebben en daar zelf iets aan willen doen. In de cursus leert u hoe u nieuwe vriendschappen aangaat en hoe u bestaande contacten kunt verdiepen.

Heeft u belangstelling of kent u iemand die hier baat bij heeft? Neem dan contact op met Anne Spruijt door te mailen naar a.spruijt@netwerkhoorn.nl.



INTERVIEW MET ROB DETTMERS

Wie is Rob Dettmers?

Rob Dettmers woont met z'n vrouw, de kinderen zijn alle drie uitgevlogen, in de wijk Kersenboogerd in Hoorn. Rob is gepensioneerd en was in zijn werkzame leven wetenschappelijk onderzoeker en biologie- en natuurkundedocent op de middelbare school Werenfridus in Hoorn. Zijn hobby's zijn onder andere zeilen en (stoom)machines bouwen en hij past graag en vaak op zijn kleinkinderen.



Hoe bent u met Stichting Netwerk in aanraking gekomen?

Ik zag een advertentie in een plaatselijke krant waarin taalmaatjes werden gezocht. Ik heb hierop gereageerd en ben zodoende begonnen als taalmaatje.

Ik begeleid op dit moment een man uit Thailand en een man uit Egypte.

We spreken zo ongeveer wekelijks af, meestal in wijkcentrum Kersenboogerd. Daarnaast ben ik één van de vrijwilligers die huiswerkbegeleiding geeft in wijkcentrum Kersenboogerd. Samen met twee anderen begeleid ik wekelijks basisschoolkinderen van groep 3 t/m 8 met basisvaardigheden zoals taal, rekenen en klokkijken.

Waarom bent u werkzaam als vrijwilliger?

Ik ben met pensioen dus ik heb tijd over. Ik heb altijd met veel plezier in het onderwijs gewerkt en wilde dat graag weer oppakken. Vandaar dat ik nu nog steeds 'les' geef.

Wat is uw meerwaarde?

Ik heb veel ervaring in het onderwijs. Hoewel ik met name gewerkt heb met 15-18 jarigen, ervaar ik ook veel overeenkomsten met de jonge kinderen. Ze hebben vertrouwen in je kennis en stellen veel vragen, heel leuk! Ook vind ik het leuk om iets in de verhalen van m'n kleinkinderen te herkennen.

Zou u vrijwilligerswerk aanraden?

Zeker. Het geeft me veel voldoening en achter de geraniums word je niet oud! De sfeer in het wijkcentrum is heel gemoedelijk en de medewerkers en bezoekers zijn toegankelijk.

**Wilt u ook graag iets vertellen over uw werkzaamheden bij Netwerk?
Geef dit dan door aan de coördinator in het wijkcentrum.**

NIEUW PROJECT: VOEL JE GOED!

"Ik weeg 6 kilo minder, sinds ik begrijp wat ik eet."

Wat is Voel je goed!?

Dit najaar zijn we in Hoorn gestart met Voel je goed! Voel je goed! is een aanpak naar een gezonde leefstijl door middel van een combinatie van gezonder eten, meer bewegen en gedragsverandering. Hierbij richt het project zich op volwassenen die moeite hebben met taal. De lessen worden door enthousiaste en deskundige vrijwilligers begeleid.

Het gaat om de combinatie van individuele eet- en beweegadviezen van een diëtist en groepslessen in gezondheidsvaardigheden (incl. taalvaardigheden) van een getrainde taalvrijwilliger. Onder gezondheidsvaardigheden verstaan we het vinden, begrijpen, beoordelen en toepassen van informatie over gezond eten en bewegen. Het doel is enerzijds het bereiken en behouden van een gezonder gevoel en gewicht. En anderzijds het doorgaan met nog beter willen leren lezen, schrijven en/of rekenen.

Stichting Lezen en Schrijven ondersteunt Stichting Netwerk met het uitvoeren van dit landelijke programma, dat door het RIVM erkend is als succesvolle leefstijlinterventie bij laaggeletterden. Kijk voor meer informatie op www.lezenenschrijven.nl/projectvoeljegoed.

Deelnemers

Er zijn nu twee groepen begonnen en we hopen nog een groepje te starten.

Kent u iemand die:

- wil werken aan een gezonder gewicht
- èn moeite heeft met taal, maar wel aanspreekbaar is in het Nederlands, wilt u dan bij deze mensen Voel je goed! onder de aandacht brengen?

Aanmelden

Wilt u graag meer informatie of uzelf aanmelden? Mail of bel dan naar Nanda Leeuw, via n.leeuw@netwerkhoorn.nl, 0229-855700.

Op onze website vindt u ook meer informatie of scan onderstaande QR code.



“ZEG EUHM DJ, MAG IK KIND VAN DE DUIVEL?”

Dit artikel is geschreven door vrijwilliger Josse Luiken

De grote zaal in wijkcentrum De Huesmolen wordt aan het eind van de middag door de vrijwilligers aangekleed. De gekleurde, knipperende discolampen worden aan de verlengsnoeren gelegd. De limonadekannen en -bekers worden bij de bar op smaak gebracht. De vlaggenlijn wordt iedere maand opnieuw (met plezier én een beetje frustratie) uit de knoop gehaald en opgehangen in de zaal. Het grote zwarte gordijn wordt gesloten en het kleine podium wordt voorzien van een heuse 'DJ Booth'. Dit allemaal voor de kinderen uit De Huesmolen.

Al jaren wordt er iedere maand op de vrijdagavond dé leukste kinderdisco georganiseerd voor kinderen van 4 tot 9 jaar. De disco werkt altijd met een passend thema en de meest bekende kindermuziek wordt er gedraaid. Liedjes zoals De Kabouterdans en de Pasapas van Kinderen voor Kinderen mogen dan niet ontbreken. De avond bestaat uit gillende kinderen die in het rond rennen, de stopdans waar jong én oud aan mee doen en échte kindermuziek. Met enige regelmaat krijgt de DJ verzoeknummers die net buiten het plaatje vallen, denk aan “Zeg euhm DJ, mag ik Kind van de Duivel horen?” Toch vinden de vrijwilligers van de disco dat dat nummer voor de jongsten net even té gek is.



Vrijwilligers

Om de kinderen een gezellige en energieke avond te bezorgen staan er iedere editie dezelfde vrijwilligers voor hen klaar. Het team bestaat uit 18 vrijwilligers die graag de limonade en chips verzorgen, dansen op het podium, het licht en geluid regelen, de zaal gezellig aankleden en de muziek verzorgen.

Ook letten zij erop of de kinderen plezier hebben tijdens de disco, soms moet er wel eens een probleempje worden opgelost en wordt er luid gezegd; "NIET OP HET PODIUM!" of "NIET ONDER DE BEWEEGBARE MUUR DOOR KRUIPEN." Klinkt misschien gek voor kinderen die graag even hun dansjes willen laten zien of op ontdekkingsreis naar de andere ruimte willen, maar aan de veiligheid moet ook gedacht worden. Daarnaast helpen de vrijwilligers de DJ de kinderen te enthousiasmeren door mee te doen met zowel de stopdans als de limodans. Voor de vrijwilligers wordt ook goed gezorgd! Zo mag iedereen blijven avondeten. Het toetje is een wekelijkse traditie die sinds het begin luidt; Wie raadt hoeveel kinderen er zullen zijn, mag de volgende keer het toetje verzorgen.

Veranderingen

Naast het feit dat het voor de kinderen goed vermaak is, worden de ouders er ook met regelmaat bij betrokken. Tijdens de disco maakt de DJ hier altijd even een speciaal moment van en mogen de kinderen de volwassenen kietelen tot dat zij mee doen met het lied 'Hoofd, schouders, knie én teen'. Want zeg nou zelf; die kunt u toch ook nog wel meedansen? Dit wordt veelal goed ontvangen door de ouders en ook zonder de hulp van de DJ en de kinderen wordt er door de ouders gedanst.



TOT SLOT

- Afgelopen periode is de enquête Klanttevredenheid vrijwilligers uitgezet. Hartelijk dank voor het invullen. Er zijn goede leerpunten (en complimenten) naar voren gekomen waar we mee aan de slag gaan.
- Stichting Netwerk is een dementievriendelijke organisatie. Komend jaar organiseren we trainingen om deelnemers met geheugenverlies zo lang als mogelijk aan onze activiteiten mee te laten doen.
- De wijkcentra zijn mogelijk minder vaak open tijdens de kerstperiode. Voor de exacte openingstijden kunt u beste contact opnemen met het betreffende wijkcentrum.



*wij wensen u
fijne kerstdagen
en alle goeds voor 2023*



Verbindt, versterkt, voorkomt

Beste vrijwilliger,

Met de feestdagen voor de deur kijken we terug op een uitdagend jaar. Een jaar waarin jullie inzet wederom van zeer grote waarde is geweest. Wij hopen samen met u ook het nieuwe jaar vol vertrouwen en in goede gezondheid tegemoet te treden.

Fijne kerstdagen gewenst en alle goeds voor 2023!

Warme groet,
Jessica van der Bilt, directeur bestuurder
Stichting Network
mede namens het management
en alle medewerkers

