

Do. 29 juli

QI GONG  
10.00 -11.00  
€ 2.50

BINGOMIDDAG  
13.30 - 16.00  
€ 0,50 per kaartje

Vr. 30 juli

SUPSPOT  
14.00-16.00  
€ 5,-

MAALTIJDDIALOOG  
17.00-19.00  
€ 5,-

De Zomerschool wordt ieder jaar in de zomervakantie georganiseerd door Stichting Netwerk en MEE & de Wering. Gedurende deze weken kunt u deelnemen aan allerlei leuke en bijzondere workshops, cursussen en activiteiten. Na ruim een jaar coronaperikelen zijn we blij dat we weer mogen samen zijn en elkaar ontmoeten. Op deze flyer vindt u een hele korte omschrijving van de activiteiten. Voor meer informatie kunt u terecht op de website van stichting Netwerk en MEE & de Wering

### Inschrijvingen:

Inschrijfformulieren kunt u downloaden van de website van Stichting Netwerk en MEE & de Wering. Bij de wijkcentra of bij de balie van Mee & de Wering kunt u ook een formulier ophalen of stuur een e-mail naar een van de contactpersonen.

Ingevulde formulieren kunt u inleveren tijdens de inschrijfdagen; u betaalt dan ook gelijk.


Inschrijven kan bij de balie van MEE & de Wering, koopvaarder 1


maandag 21 juni 10.00 - 16.00 uur

woensdag 23 juni 10.00 -16.00 uur

Vooraf inschrijven en betalen is verplicht; We willen u verzoeken om met pin te betalen. Deelname is op volgorde van inschrijving. Wacht u niet te lang; er is altijd veel animo. Let goed op de locatie van de activiteit!

 Wijkcentrum De Huesmolen

 Wijkcentrum De Cogge

 Andere lokatie

Stichting Netwerk, Wijkcentrum De Huesmolen en de Cogge [www.netwerkhoorn.nl](http://www.netwerkhoorn.nl)  
MEE & de Wering, Koopvaarder 1, Hoorn, [www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)

Contactpersoon Stichting Netwerk

Astrid Hoogewoning  
0229 234390

[a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl](mailto:a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl)

Contactpersoon MEE & de Wering

Marieke Harder  
088 0075140

[m.harder@meewering.nl](mailto:m.harder@meewering.nl)

# SAMEN DE ZOMER door!

PROGRAMMA 2021



## Maandag 12 juli t/m vrijdag 30 juli

### U komt toch ook?

### Lokaties Zomerschool 2021

Wijkcentrum De Huesmolen, De Huesmolen 60.  
Wijkcentrum De Cogge, Akkerwinde 44,  
en diverse buitenlokaties.

Bij alle activiteiten worden de corona maatregelen gehanteerd.



Voor aanmelden en informatie, zie achterzijde folder

# PROGRAMMA WEEK 1

Ma. 12 juli

GROENE WORKSHOP  
9.30 - 12.00 € 10,-  
GROENE WORKSHOP  
13.30 - 16.00 € 10,-

BREI- EN HAAKINLOOP  
13.30 - 16.00  
€ 1,50

ZINGEVING &  
SPIRITUALITEIT  
10.00 - 12.00 € 5,-  
UITLEG SMARTPHONE  
14.00 - 15.30 € 3,50,-

Di. 13 juli

LEZING OVER AMERIKA  
9.30 - 12.00 € 5,-  
KOFFIEOCHTEND  
10.00-12.00 gratis

FIT 60+  
13.30-14.30  
€7,50 voor 3x

Woe. 14 juli

OSTEOPATHIE VOORLICHTING  
10.00-11.00 € 2,50  
ONTSPANNING &  
MINDFULNESS  
10.00-12.00 € 15,- (3x)

JEU DE BOULE  
14.30-16.30 € 2,50  
DIGITAAL SAMEN KOKEN  
Vanaf 17.00 € 2.50

vr. 16 juli

LEZING  
KUNST & CULTUUR  
9.30-12.00 € 5,-  
SUPPSPOT  
14.00-16.00 € 5,-

Do. 15 juli

THEATERVOORSTELLING  
MET NAPRATEN.  
11.30 -13.00 € 5,-  
14.00- 15.30 € 5,-  
16.00-17.30 € 5,-

UITLEG SMARTPHONE  
14.00-15.30 € 3.50

HIGH TEA  
13.30-15.30 € 5,-

# PROGRAMMA WEEK 2

Ma. 19 juli

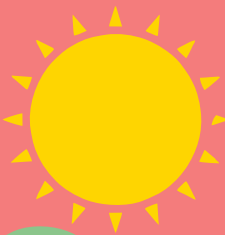
ZINGEVING &  
LEVENSFASE  
10.00-12.00 € 5,-

BREI- EN HAAKINLOOP  
13.30 - 16.00 € 1.50

Di. 20 juli

KOFFIEOCHTEND  
10.00-12.00 gratis

FIT 60+  
13.30 - 14.30  
€ 7.50 voor 3 x



Woe. 21 juli

WENSKAART MAKEN  
9.00-11.00 € 5,-  
ONTSPANNING &  
MINDFULNESS  
10.00-12.00 € 15,- (3x)

HIGH TEA  
13.30 - 15.30 € 5,-  
JEU DE BOULE  
14.30-16.30 € 2,50

DIGITAAL SAMEN KOKEN  
vanaf 17.00 € 2,50

Do. 22 juli

QI GONG  
10.00-1100  
€ 2,50

BINGOMIDDAG  
13.30 - 16.00  
€ 0.50 per kaartje

WEET WAT JE DEELT  
19.30 - 20.30  
gratis

Vr. 23 juli

LEZING  
KUNST & CULTUUR  
9.30-12.00 € 5,-

# PROGRAMMA WEEK 3

Ma. 26 juli

ZINGEVING & ALLEEN  
IN HET LEVEN STAAN  
10.00-12.00 € 5,-

BREI- EN HAAKINLOOP  
13.30 - 16.00 € 1.50

Di. 27 juli

KOFFIEOCHTEND  
10.00-12.00 gratis

FIT 60 +  
13.30 - 14.30  
€ 7,50 voor 3 x

DIABETES  
VOORLICHTING  
15.00-16.30 € 3,50

Woe. 28 juli

ONTSPANNING &  
MINDFULNESS  
10.00-12.00 € 15,- (3X)  
MUZIKALE BINGO  
14.00-16.00 € 5,-

JEU DE BOULE  
14.30-16.30 € 2,50  
DIGITAAL SAMEN KOKEN  
vanaf 17.00 € 2,50

